

www.trome.pe
facebook.com/tromepe
@tromepe
REGALAMOS MILES DE SOLES
El Regalazo de Papá Noel
trome
AÑO 23 | Nº 8450
LUNES 9 DE DICIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
MAÑANA NUEVAS CARTILLAS
Página 8
MILITARES Y POLICÍAS CUIDAN GAMARRA, MESA REDONDA Y ZONAS MÁS PELIGROSAS ANTE AUMENTO DE ROBOS
ALERTA MÁXIMA EN NAVIDAD
VIGILANCIA ES CON HELICÓPTEROS Y DRONES
PÁGINA 7
GOROSITO EN LA RICA VICKY
ANOCHE LLEGÓ NUEVO ENTRENADOR DE ALIANZA
PÁGINA 11
POR EL FUERTE CALOR
MILES GOZARON EN LA PLAYITA
PÁGINA 10
LENNY KRAVITZ VOLVIÓ A RESTAURANTE ISOLINA
ESTRELLA DEL ROCK COMIÓ FREJOL EN LIMA

ENCUESTA

SÍ 74%
NO 26%

AYER
¿Está de acuerdo con la renovación de contrato de Edison Flores en la 'U'?

HOY
¿Cree que habrá más seguridad por estos días en Lima con los militares en las calles?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El rol de un ministro es conducir una cartera, tener la responsabilidad política de esa cartera; no son abogados de la presidenta. Deben dejar esos temas (como la operación de Dina Boluarte) a quien corresponde, como el abogado de la mandataria".

JUAN JIMÉNEZ (EXPREMIER)



"Ningún país puede condicionar a otro país soberano. Bienvenidas las ONG. Muchos hacen excelentes trabajos, pero siempre deben tener el control y la vigilancia ciudadana (...). Todo en su lugar".

PEDRO YARANGA (ANALISTA EN SEGURIDAD)

DÓLAR		EURO	
3.74	3.75	3.98	4.05
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 24°
MÍNIMA 17°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA

LA POLICÍA DA CONSEJOS CONTRA DELINCUENTES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un cebichito de lenguado y unos chicharrones de mariscos. Para tomar pidió una limonada frozen. "María, están en aumento los robos, secuestros, estafas y muchos otros delitos. Por eso el Ministerio de Defensa y la Policía Nacional dieron importantes recomendaciones:

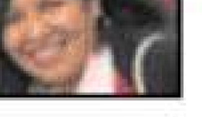
- **Evite ir por las noches** a gasolineras, farmacias, supermercados y otros.
- **Vaya al supermercado** acompañado y mire bien los vehículos alrededor del suyo antes de subirse.
- **Evite viajar en carretera de noche.** Si lo chocan en el camino, no pare.
- **Si un carro le cierra el paso,** no se detenga. Chóquelo de preferencia en la parte trasera (entre la llanta trasera y el baúl) para que pueda salir, acelere y no pare.
- **No deje en su carro nada** de valor, como cartera, celular, laptop.
- **Siempre ponga los seguros** a las puertas cuando se suba al carro.
- **Cambie de forma constante** su ruta al trabajo, colegio, universidad, o donde amigos, familiares, etc.
- **No reciba nada de desconocidos** en la puerta de su casa. Si van a dejar un sobre, que lo pasen por debajo de la puerta. Si necesitan que firme un papel de recibido, que lo pasen por debajo de la puerta y lo firma. Pueden ir impregnados de escopolamina (sedante).
- **Cierre siempre la puerta** o portón de su casa o apartamento.
- **No pelee ni discuta con nadie** de carro a carro.
- **No use camisas con logos** de su negocio o de donde trabaja.
- **No publique en redes sociales** su lugar de trabajo ni de vivienda. Tampoco los sitios donde está al momento.
- **Usted es vulnerable a tres cuadras** de su casa o trabajo. Si lo quieren secuestrar, ya lo estudiaron dos meses antes y tienen las rutas de escape a tres cuadras de su casa o trabajo. Así que si lo tratan de agarrar o parar no se detenga. Si sale de ese rango de tres cuadras ya no tienen rutas de escape y lo dejan ir.
- **Si se paran en un carro a un lado** de usted y le enseñan una pistola, ¡no se baje del auto! ¡Acelere y váyase! No lo quieren matar, lo quieren secuestrar o robarle el carro". Qué buenos consejos de Gary. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@ACESALAVERRY
ÁNGELA SALAVERRY ACE

Perú campeón de los Juegos Bolivarianos. Ganó 114 medallas y se ubica encima de Colombia y Chile después de 73 años. Hacemos historia, felicitaciones a todos los participantes del equipo de Perú.




@GIANLAVOE
GIANCARLO ERAZO

Frente al mar de Ventanilla se derrumbó una esperanza.
En el mar de Grau descansan los hijos de La Victoria.
Pero ellos desde la gloria gritarán: ¡Arriba Alianza!

HABLAN LOS TROMES

Pide mano dura

Leí en Trome sobre la captura en Colombia del cabecilla del 'Tren de Aragua' en Chile. Esos criminales sanguinarios deben ser atrapados y condenados a cadena perpetua en cárceles de máxima seguridad para que no sigan matando. En nuestro país esa cruel organización criminal asesina, extorsiona y explota sexualmente a las mujeres, incluidas las venezolanas. Son un cáncer que nuestra Policía debe extirpar.

José Flores
Vecino del Cercado de Lima

La referida organización criminal ya es transnacional, pues ha llegado a varios países de América, incluido Estados Unidos, donde perpetran terribles crímenes. En el Perú se deben aplicar las leyes de forma drástica a esos y otros delincuentes peligrosos.

Ilusionada por la Navidad

Veo que en algunos barrios, como San Isidro y Comas, grupos de vecinos organizados adornan sus casas y calles con motivos navideños que realmente son espectaculares. Ponen en sus veredas y puertas papanoeles, nacimientos, al Grinch y muchos otros personajes. Las luces que utilizan llaman mucho la atención. Qué bueno ver que aún hoy, pese a los problemas, la gente tiene ilusión por la Navidad.

Laura Quispe
Vecina de Carabayllo

Bien dicen que la Navidad, para muchos, es la mejor época del año, pues es tiempo de esperanza, fe y amor. La ilusión de los niños es lo más bonito y por ello los adultos debemos esforzarnos en darles alegría. ¡Que la Navidad transmita los mejores sentimientos!

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

A BALAZOS

Cumple 21 años y lo matan días después

ABEL ABANTO (21)



Cinco días después de haber celebrado su cumpleaños número 21, Abel Abanto fue encontrado muerto en un terreno baldío al lado del río Rímac, en El Agustino. Había sido asesinado de tres balazos en la cabeza y la Policía presume que se trataría de un ajuste de cuentas.

El joven, que según su ficha Reniec vivía en Comas, habría sido traído la madrugada de ayer hasta la altura de la avenida Malecón de la Amistad, donde fue ejecutado.

"En esta zona pululan adictos y gente de malvivir. Siempre roban y hay peleas", dijeron vecinos.

Agentes del Depincri del distrito investigan el caso. (J.Y.)



MAFIAS

Atacan a más buses

En plena ruta de un bus de la empresa Etul4sa, en San Juan de Lurigancho, un delincuente, que se hizo pasar por pasajero, prendió fuego a una bolsa y dejó un mensaje que decía: "La 8 acá se van a alinear porque esto recién empieza, se les solicita la suma de 50 mil soles y una mensualidad. No esperen que suba otro pasajero y deje un chofer muerto". La misiva fue firmada por 'Los Intocables de Jicamarca'. Varios ocupantes se asustaron.

En Villa María del Triunfo, un desconocido disparó a los buses y a las oficinas de la empresa de transportes Esfuerzos Unidos, conocida como 'La 25'. Fueron 'Los Mexicanos de Lomas'. (J.Y.)

EN UNA CASA

Heridos en incendio

Una mujer y tres personas más sufrieron graves quemaduras luego que una casa se incendió, por tercera vez en el año, mientras estaban reunidos en Surquillo. "Es un sitio donde se reúnen personas de malvivir", dijeron algunos vecinos.

El siniestro ocurrió a las 4:45 de la madrugada en la cuadra tres del jirón San Pedro, frente a un mercado. Por fortuna, bomberos evitaron que el fuego se propague a los inmuebles aledaños. Los heridos están hospitalizados. (J.Y.)



CABECILLA DE 'LOS RAQUETEROS DE SANTA MARÍA' TAMBIÉN ROBA MOTOTAXIS, POR LOS QUE EXIGE 5 MIL SOLES A SUS DUEÑOS

EL ATRACO A LAS ENFERMERAS INDIGNÓ A LA POBLACIÓN

SAN JUAN DE LURIGANCHO

'OREJAS' SALE DE LA CÁRCEL Y ASALTA A ENFERMERAS



ASÍ FUE EL OPERATIVO

VÍCTOR GABIDIA (31)

POLICÍAS LO CAPTURARON TRAS ROMPER LA PUERTA DE SU CASA Y TREPAR POR LOS TECHOS

Estuvo muchos años en la cárcel, pero cuando salió dijo que se había rehabilitado y se fue a vivir a la casa de su madre. Todo era mentira. Víctor Gabidia (31), 'Orejas', obtuvo su libertad hace cuatro meses y, en vez de tomar el camino del bien, se convirtió en cabecilla de 'Los Raqueteros de Santa María', banda que operaba en San Juan de Lurigancho y con la cual asaltó a dos enfermeras y robaba mototaxis.

A los dueños de los vehículos les exigía 5 mil soles para devolvérselos, caso contrario los desmantelaba y con esas piezas hasta armaba otras unidades.

Uno de sus delitos fue el 15 de octubre. Un delincuente encañonó a dos enfermeras en la urbanización Mangomarca y les quitó sus celulares. Luego fugó con un cómplice en moto. También se llevó un mototaxi estacionado en un mercado.

Policías del Grupo Terna del Escuadrón Verde de Lima se propusieron capturarlo y así lo hicieron. 'Orejas' fue sorprendido con dos personas en un mototaxi y se escondió en casa de su mamá, en el asentamiento humano Javier Pérez de Cuéllar. "Hijo, cambia", le decía ella.



TENÍA DOS MOTOS

ESPECTACULAR

Para ingresar, los agentes rompieron la puerta a patadas y otros arriesgaron su vida al caminar por la cornisa del segundo piso para entrar por las ventanas. Algunos treparon los techos hasta que lo encontraron.

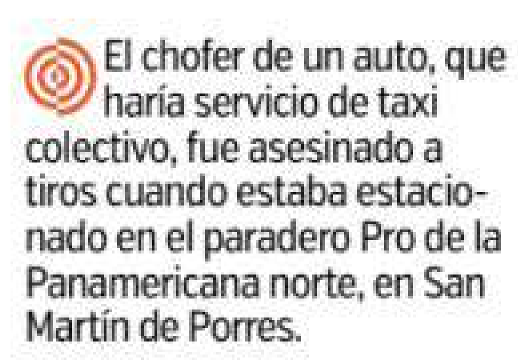
"Salió hace cuatro meses del penal de Lurigancho habiendo aplicado la conversión de la pena, llamada terminación anticipada. Estuvo dos veces preso", dijo el jefe del Escuadrón Verde, coronel Carlos López Aedo.

A 'Orejas' se le halló en su habitación una pistola y cien municiones. También dos motos que usaba en sus delitos. En una covacha alejada había dos mototaxis robados y un cementerio de autopartes. (J.Y.)

PISTOLA INCAUTADA

EN PARADERO

Colectivero acribillado



El chofer de un auto, que haría servicio de taxi colectivo, fue asesinado a tiros cuando estaba estacionado en el paradero Pro de la Panamericana norte, en San Martín de Porres.

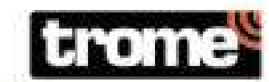
"Se escucharon como diez disparos", dijo un testigo.

A José Aguirre lo atacaron a la medianoche. Dos sujetos en moto se ubicaron al costado de la puerta del chofer y abrieron fuego.



Se investiga si a la víctima la extorsionaban o le cobraban cupos.

En Comas, un mototaxista venezolano murió tras ser baleado por sujetos que habrían intentado robarle su herramienta de trabajo.



1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

CON EL 'DIARIO PAPÁ'

¡MAÑANA CARTILLAS GRATIS!

COBRA AL TOQUE

Los ganadores de mil soles o más deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.

El Regalazo de Papá Noel trome

Hoy arranca la quinta y última semana de El Regalazo de Papá Noel, así que participa con fe porque todavía hay un montón de premios para repartir.

Recuerda que hoy lunes, al ser feriado por la Batalla de Ayacucho, no entregaremos las cartillas.

Lo haremos mañana martes, así que corre tempranito al quiosco más cercano para que, por la compra del periódico, recibas la tuya gratis.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

HARTO BILLETÓN

Esta promoción tiene para dar más de 200 mil soles, con cantidades en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles.

Hay más de 2 mil 800 premios y uno puede ser tuyo.

PARTICIPA EN ESTA PROMOCIÓN QUE REPARTE MÁS DE 200 MIL SOLES

DIVERTIDO

→ **Las cartillas** se entregarán gratis mañana con el periódico. Como son distintas, mientras más tengas mayores posibilidades de ganar.

→ **Los cupones** salen todos los días. De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos son ocho.

→ **Para ganar** llena con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.

→ **Si rellenas** los recuadros de la B serán tuyos 15 mil soles.

→ **Al llenar** las casillas de la I, ganas 5 mil soles.

1500 SOLES EN EFECTIVO

Moqueguana chapó el 'Reventón semanal'

Trome siempre cumple con sus lectores y por eso ayer se sorteó, como todos los domingos del año, el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. ¡Son 1500 soles en efectivo que se lleva Diana Nunura, de Ilo, Moquegua. Ganó con su 'número de la suerte' 8801427. Como ella, tú también puedes cobrar jugosos premios.

APÚNTATE

Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra página web [**trome.com**]. Mientras más veces te apuntes, mayores oportunidades de ganar. Además de los 1500 soles, de lunes a sábado sale un premio diario de 200 soles.

EN TODO EL PAÍS

Recibieron comunión

En todo el país, miles de niños y adolescentes realizaron ayer su primera comunión. Cada 8 de diciembre, Día de la Inmaculada Concepción, muchos reciben ese sacramento que marca el encuentro con Jesús en la Eucaristía, fortaleciendo el espíritu de fe. Vistiendo de blanco participaron en misas en diversos templos junto a sus familias.

PARA LA UNI

Escolares dieron examen

Más de cuatro mil escolares de quinto año de secundaria rindieron ayer examen de admisión buscando ingresar a la Universidad Nacional de Ingeniería. El proceso de



la modalidad Ingreso Escolar Nacional fue en 15 sedes del país. Compitieron por alcanzar alguna de las 150 vacantes regulares y 50 adicionales para Beca 18. El modelo descentralizado facilita que en Lima, Arequipa, Cusco u otras sedes rindan examen al mismo tiempo.

GANADOR DE 4 PREMIOS GRAMMY VISITÓ RESTAURANTE DE COMIDA CRIOLLA ISOLINA


KRAVITZ Y EL CHEF JOSÉ DEL CASTILLO



LENNY KRAVITZ

ESTRELLA DEL ROCK COMIÓ FREJOL EN LIMA

POR: ISABEL MEDINA

No hay primera sin segunda, dice una frase popular, y si se trata de disfrutar la cocina peruana, mucho más. Así lo demostró el famoso cantante, guitarrista y compositor Lenny Kravitz, quien en su visita a Lima para su concierto no dudó en volver a un restaurante de comida criolla.

El 'rockstar' estadounidense, intérprete de éxitos como 'Again', 'Flyaway' y 'American woman', el sábado, un día previo a su presentación de anoche en el Arena 1 de San Miguel, estuvo en el restaurante al que llegó en su visita anterior al Perú en 2019. Eligió Isolina Taberna Peruana, en Barranco, del chef José del Castillo.

En fotografía que compartió en sus redes se ve una porción de ajicito y el arroz con frejoles. Algunos señalan que además había causa limeña.

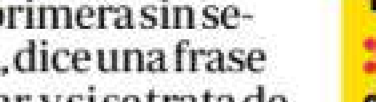
De él se sabe que desde hace varios años es vegano. "Es lo correcto para ti, para el planeta y para los animales", declaró a la prensa internacional. Algunos señalan que esa podría ser una de las razones por las que en la foto no se ve los frejoles con arroz acompañados de un asado de tira.

Kravitz, quien ahora tiene 60 años, es también multinstrumentista (toca guitarra, bajo, batería, teclados y percusión).

BUENA ONDA

En redes sociales se ve también una foto con José del Castillo, dueño de Isolina, galardonado como 'Mejor restaurante de cocina criolla'.

Los fanáticos comentan la sencillez del músico con el público, ya que en exteriores del restaurante fue reconocido por un grupo de seguidores y no dudó en firmar autógrafos y tomarse fotos, como lo hizo afuera del Country Club de San Isidro, donde se alojó.



Firmó autógrafos y se tomó fotos con los fans

SEPA QUE...

- Kravitz, ganador de cuatro premios Grammy, tiene una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood y no venía hace cinco años al Perú.
- Tuvo entre sus parejas sentimentales a la aclamada actriz australiana Nicole Kidman, tras su divorcio de Tom Cruise.

NICOLE KIDMAN

POLICÍAS Y MILITARES CUIDAN GAMARRA, MESA REDONDA Y PUNTOS MÁS PELIGROSOS DE LIMA

ANTE AUMENTO DE DELITOS

ALERTA MÁXIMA EN NAVIDAD

Frente el aumento de robos, extorsiones y secuestros en este último mes del año, las Fuerzas Armadas desplegaron efectivos del Comando Operacional del Centro en el emporio comercial de Gamarra, en La Victoria, en medio del Estado de emergencia.

Las medidas de seguridad comprenden el uso de helicópteros y drones para una mejor vigilancia, que por estos días también comprende Mesa Redonda, la zona del Mercado Central y puntos críticos de Lima.

En el caso de la Policía, fueron más de mil agentes los designados para La Victoria, que liderarán la lucha contra la criminalidad, con el apoyo de militares.

El coronel PNP Miguel Ángel Contreras, jefe de la División Policial Centro 2, indicó que se realiza un planeamiento diario para realizar despliegues en diversos puntos de Gamarra, y así clientes y vendedores puedan trabajar sin ser atacados por bandas criminales.

Vigilancia también es por aire con **helicópteros y drones**

LA EMERGENCIA

Como se recuerda, La Victoria, así como los distritos chalacos de Callao Cercado, Bellavista, Carmen de la Legua, La Perla, La Punta y Mi Perú, fueron declarados en emergencia por un periodo de 60 días.

LOS SOLDADOS

La presentación del personal de las Fuerzas Armadas y de la Policía estuvo a cargo del alcalde de La Victoria, Rubén Cano; el comandante del Comando Operacional del Centro, general de División Julio Castañeda Zegarra, y otras autoridades. También se presentó a personal de serenazgo.

"Junto con nuestra Policía Nacional, la municipalidad, el serenazgo, fiscalización de la municipalidad y las Fuerzas Armadas, iremos a los lugares previamente identificados para tener una mayor presencia y mayor efectividad en el servicio que damos a la ciudadanía", señaló el general Julio Castañeda.

Añadió: "Uno de los roles que tenemos es apoyar a la Policía. Este tipo de articulaciones, como la mesa de trabajo, los sobrevuelos y la presencia de nuestras tropas, buscan justamente cumplir con este rol importante en el marco de la emergencia declarada".

ELIZABETH PERALTA

Audios hunden a fiscal 'madre' de 'Chibolín'


ELIZABETH PERALTA

El recurso de habeas corpus que presentará ante el Tribunal Constitucional la defensa de la fiscal Elizabeth Peralta, conocida como la 'madre' de 'Chibolín', podría no tener el resultado que espera su abogado Benji Espinoza, debido a las pruebas contra la magistrada.

En la audiencia en la que se logró la prisión preventiva contra Peralta, la fiscal adjunta suprema Alejandra Cárdenas presentó la transcripción de un audio en el que la 'madre' habla con un tal 'Alexito', a quien le habría confesado que su ascenso en el Ministerio Público habría sido amañado. Además, en otra grabación, la fiscal habría reconocido que tuvo una reunión con el congresista José Luna y el exmiembro del Consejo Nacional de la Magistratura, Iván Noguera, para que él no le pregunte nada en su evaluación. Los audios son de un USB incautado en su oficina.

CON EXCONGRESISTA

Amuruz se casó



La parlamentaria Rosselli Amuruz (Avanza País) se casó con su pareja, el excongresista Paul García, a quien antes negaba, el último sábado en la Escuela de Equitación del Ejército.

Como se recuerda, Amuruz organizó una fiesta en Lince para su pareja el 1 de octubre del 2023, que terminó con la muerte del comunicador Christian Tirado.

AFIRMA CARDENAL CASTILLO

'Díos está con el Perú'

El arzobispo de Lima, Carlos Castillo Mattasoglio, realizó su primer mensaje tras ser nombrado cardenal del Perú por el papa Francisco, el último viernes en Roma, Italia.

"Dios está con nosotros, Dios está con el Perú.

CARLOS CASTILLO

Hoy día hemos tenido la alegría de que el santo padre quiso que estuviéramos al lado del celebrante principal, los dos primados que estábamos en el grupo de cardenales, el primado de Argentina, el de Santiago del Estero y el primado del Perú, porque somos de las diócesis más antiguas de esos países, especialmente en Lima, que tiene más acumulación de tradición histórica de la fe", dijo.



MAÑANA

Cabani debe cantar en el Congreso

La Comisión de Fiscalización ha citado para mañana martes al cirujano Mario Cabani Ravello, con el fin de que brinde detalles de la presunta intervención quirúrgica a la que se habría sometido la presidenta Dina Boluarte, y que él habría llevado a cabo.


MARIO CABANI LLAMADO A RESPONDER

Además, la comisión también citó a la exministra de Vivienda, Hania Pérez de Cuéllar, quien igualmente deberá responder por la agenda que habría tenido Boluarte desde el 29 de junio al 10 de julio del 2023.

Asimismo, figura en la agenda de Fiscalización la presentación de Jesús Poma Zamudio, abogado del chofer del auto llamado 'cofre', Félix Montalvo, para que detalle lo relacionado con este caso, en el que se especula que se usó el vehículo para ayudar a fugar a Vladimir Cerrón.

"Si no tiene movilidad de confianza, busque aplicación de taxi con buena puntuación y reputación, y antes de iniciar el viaje coordine la ruta, indique cuál prefiere (tendrá más control del trayecto). No exponga sus objetos de valor. Y se aconseja compartir ubicación en tiempo real con un familiar o amigo por WhatsApp", **CECILIA SOTO, DE VERISURE.**



AUMENTAN ROBOS Y ESTAFAS

EVITE SER VÍCTIMA DE DELINCUENTES

ESPECIALISTAS DAN CONSEJOS PARA REDUCIR LOS RIESGOS DE ASALTOS

PELIGRO CRECE POR EL PAGO DE LA 'GRATI'

POR: ISABEL MEDINA

En estas fechas de mayor trajín por compras y salidas por reuniones, el ambiente festivo y el mínimo descuido son aprovechados para el incremento de robos, asaltos y estafas. Más, considerando que en unos días miles cobrarán la 'grati'.

"La seguridad total no existe, pero con prevención se reducen los riesgos. Actúen con perfil bajo, no sean rutinarios ni confiados. El hampa monta un 'teatro delictivo', usa ancianos, niños, embarazadas", dice César Ortiz, de Aprosec.

RETIROS

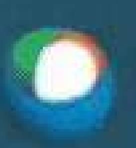
No retire fuertes sumas de dinero, mejor transfiera de cuenta a cuenta. Porte solo lo necesario. Y si usa cajero, prefiera dentro del banco o centro comercial en vez de los de la vía pública, pero siempre revise las ranuras y esté atento a su alrededor.

AL COMPRAR

No pierda de vista sus paquetes. Y si compra vía internet, los especialistas en Sistemas, Informática y Tecnologías de Información, Paolo Aronés (Norbert Wiener) y Edwin Benavente (Cibertec) aconsejan: usar datos móviles o wifi privado, tener el dispositivo con software y antivirus actualizado, entrar a sitio web seguro (URL inicia con 'https://' y candadito). No caer en la tentación del 'clic' en mensajes o correos que ofrecen promociones, ofertas demasiado buenas o supuestos premios. Activar alertas de compra (notifica transacción en su cuenta).

PARA EL HOGAR

→ **Además de asegurar entradas y salidas,** considere luces temporizadas para simular actividad en casa o un sistema de seguridad (videocámaras) monitoreado que alerte actividad irregular.







BRASIL

Granjero es el hombre más viejo del mundo

El brasileño Joao Marinho Neto, con 112 años, se convirtió en el hombre más longevo del planeta, según los Record Guinness, tras la muerte John Tinniswood, a los 112 años.
Marinho nació en Maranguape, Ceará, Brasil, el 5 de octubre de 1912. Siempre fue granjero y en su juventud se casó con Josefa Albano dos Santos, fallecida en 1994. Con ella tuvo cuatro hijos y con su siguiente mujer, tres más.
Hoy tiene seis hijos vivos, 22 nietos, 15 bisnietos y 3 tataranietos.



EE.UU.

Ositos panda juegan con la nieve

Dos pandas enviados desde China a un zoológico en Washington DC, Estados Unidos, fueron grabados en un tierno video disfrutando de la vida en su nuevo hogar.
Bao Li y Qing Bao, la pareja de pandas gigantes de tres años, jugaron en el Zoológico Nacional de Washington en preparación para su debut oficial en enero, después de que llegaron al país desde Beijing a principios de este mes. Experimentaron la nevada por primera vez.

REINO UNIDO

Superauto cuesta más de un millón de dólares

El McLaren Senna es un superauto diseñado con fibra de carbono, único en su tipo, y poseedor de un poderoso motor con el que puede correr a 334 kilómetros por hora. Saldrá a la venta por un millón 300 mil dólares.
Su nombre es un homenaje al legendario piloto de carreras brasileño Ayrton Senna.
Puede pasar de 0 a 100 kilómetros en 2.8 segundos, y de 0 a 200 kilómetros en 6.8 segundos.

FAMILIAS Y GRUPOS DE AMIGOS LLEGARON A LA HERRADURA, AGUA DULCE, LOS YUYOS Y OTRAS DONDE JUGARON EN LA ARENA Y SE REFRESCARON EN EL MAR

DOMINGO CALUROSO

MILES GOZARON EN LA PLAYITA



También comieron cebichito, leche de tigre y tallarines con pollo

Para refrescarse del fuerte calor que ayer llegó a 24 grados, y aprovechando el fin de semana largo, miles de familias visitaron las playas de Lima y del sur donde se divirtieron.
Desde la mañana, gran cantidad de familias y grupos de amigos arribaron a La Herradura, Los Yuyos, Agua Dulce y otras playas, donde jugaron en la arena y se lanzaron al mar.
Muchos disfrutaron de un rico cebiche y leche de tigre, acompañado de refrescos y hasta cervezas frías.
Varios llevaron su propia comida en táperes y ollas, como arroz con pollo, pollo a la olla, tallarines rojos y chanfainita.
Llamó la atención un venezolano que cargaba un balde lleno de empanadas que, por su buen sabor, vendió rápido.
Los vendedores ambulantes ofrecían manzanas acarameladas, tajadas de sandía y helados.

FULBITO Y VÓLEY

Niños y jóvenes jugaban fútbol y vóley o simplemente caminaban por la arena disfrutando del sol.
Los ambulantes también vendían diversos objetos, como pulseras, collares y aretes. Igualmente ropas de baño, sandalias y pelotas.
No solo eso, los que alquilaban sombrillas y sillas también pudieron obtener buenas ganancias ante el gran número de asistentes a los balnearios.

SEPA QUE...

- El pronóstico del clima para hoy lunes, especialmente en los distritos costeros, es de entre 17 y 21 grados.

SIRIA

Celebran en las calles caída de dictador

Multitudes de sirios celebraron ayer la caída del presidente Bashar al Asad, derrocado por una ofensiva de grupos rebeldes liderados por islamistas que puso fin a más de medio siglo de gobierno de la dinastía fundada por su padre Hafez al Asad.



BASHAR AL ASAD

Al Asad, quien dirigió Siria con puño de hierro desde su llegada al poder hace 24 años, dimitió, abandonó el país y se asiló en Rusia junto a su familia.
La casa del mandatario, quien sucedió a su padre Hafez, que gobernó de 1971 a 2000, fue saqueada en Damasco.
Al menos 910 personas murieron desde el inicio del derrocamiento.

BUZÓN ELÉCTRICO

Víctima de explosión no puede moverse



Marilú Taype, la mujer que resultó herida por la explosión de un buzón eléctrico en Comas, continúa internada en el Hospital Sergio Bernales de Collique. Rosaura Taype, hermana de la víctima, reveló que su familiar no se puede mover, lo que le impide trabajar. "Ella llora y llora por la impotencia de que no se puede mover y por el miedo de qué va a ser de sus dos menores hijas", dijo.

SICARIO

Matan a ganadero de 11 balazos



DAVID DAMAS (51)

Pese a que lo enfrentó, el empresario ganadero David Damas (51) fue asesinado de once balazos por un sicario afuera de su domicilio cuando iba a tomar desayuno con sus trabajadores, en la Asociación Sumaq Pacha, altura del kilómetro 40 de la Panamericana Sur, Lurín. El asesino llegó en una moto con un cómplice. (J.Y.)



✖Portero de la selección de Venezuela, **Rafael Romo,** sería el nuevo '1' de Alianza Lima, y **DT 'Pipo' Gorosito arribó anoche**

Se viene Rafael, pero no a cantar sino a ponerse los guantes firmes que tanta falta le hicieron a Alianza Lima en los últimos dos años. Una de las posiciones que los victorianos buscan con mayor ahínco es la de portero y en las últimas horas creció el interés por Rafael Romo.

El golero, de 34 años y 1.96 metros, es titular con el seleccionado de Venezuela en las Eliminatorias, juega en la Universidad Católica de Ecuador, pero analiza propuestas para ir a un equipo más importante. Con la confirmación de que la Liga 1 tendrá hasta seis extranjeros en cancha, en Alianza salieron decididos a buscar un número '1' y Romo gusta al comando técnico de Néstor Gorosito. La dirección deportiva que lidera Franco Navarro empezó las charlas con quien le atajó un penal a Vinicius Jr. en este camino a la Copa del Mundo 2026.

El cuadro ecuatoriano pretendería un dinero, aunque desde Matute confían que el jugador pueda negociar una salida. El guardameta de la 'Vinotinto' acumula 42 partidos con la Universidad Católica, de los cuales en doce de ellos dejó su valla invicta. "Sabemos que Rafael va a recibir propuestas del extranjero, veremos qué sucede", dijo hace poco el entrenador Jorge Célico.

El otro candidato a la portería victoriana es Diego Melián, que este año jugó en Alianza Atlético y a mediados del 2025 recibiría la ciudadanía peruana.

Anoche llegó a Lima el flamante entrenador Néstor Gorosito para arrancar su camino en La Victoria. Hoy se reuniría con el director deportivo Franco Navarro para definir los fichajes que refuercen al plantel.

TRAEN REFUERZO RAPPIDITO

DATAZOS

✱**EL RECONOCIDO PORTAL SOFASCORE** reconoció a Rafael Romo como el mejor arquero de las primeras seis fechas de las Eliminatorias Sudamericanas.

✱**ROMO ATAJÓ EN EL 2020** en el Silkeborg IF de Dinamarca, club donde milita Oliver Sonne.

✱**EL VOLANTE ARGENTINO AGUSTÍN CARDOZO** y el extremo uruguayo Alexis Castro siguen en conversaciones con Alianza Lima.

✱**YORDY REYNA** analizará varias propuestas para un posible cambio de equipo a inicios del 2025.

///EL ITINERARIO BLANQUIAZUL

10/12	Exámenes médicos del plantel
11/12	Partida a concentración en Cieneguilla
21/12	Regreso a Lima
22/12	Libre



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **HAY UN RUN RUN** que 'Papá Noel' no le traería regalo al 'Nono', porque antes de que llegue Navidad le dirían más pallares con tallarines. Si antes ya no aguantaban al viejito, ahora con la salida del 'Ciego' será peor. La idea es convencer a 'Chemo' para que se ponga el buzo después del Sudamericano Sub-20, aunque al 'pelucón' no le convence la idea de dirigir solo hasta el final de las Eliminatorias porque se va a comer un budín con pasas y pecanas, y después podrían darle forata. Asuuuuuuu... **A PROPÓSITO, EL 'TÍO DE LOS MEMES'** mandó a la mela a su hijo y su yerno, y les dijo que solo soltará billete para el equipo si es que regresa 'Chemo'. El chato le quiere hacer un contrato largo para convencerlo en volver a la 'Ciudad de la eterna primavera'. Huuuuuuummmmm... **TODO SE SABE.** Ese pelotero que se enteró por televisión nacional que se había separado no tendrá un mall como el 'Enfocado', pero las malas lenguas aseguran que cuenta con más de 30 depas en la capital. El pelotero quiere seguir jugando por hobby, porque está aseguradazo. Perfil bajo y está más fondeado que muchos. Y no va cher... **YA ME CONTARON** que el 'chato chelero' ha empezado a dormir tranquilo porque pararon las llamadas que recibía donde lo amenazaban a cada rato. Los sapos rabiosos dicen que alguien muy cercano a su ex estaba metido en el tema para darle sustos. Ahora solo le falta controlar a su cumbiambera para dormir con los dos ojos cerrados. Curuju... **EN LA VICKY** están investigando quién trajo a un parrillero a la capital para que se pasee por varios medios y eche barro con ventilador al 'Pipo' y lo tilde de vago. Varios creen que fue un gordito, que apellida como el delantero que le hizo dos goles al 'Scratch' con saltito raro incluido, quien estaría detrás de todo. Ajá... Me voy, soy fuga.



ROMPE CORASONNE

'Vikingo de los Andes' volvió a anotar en Dinamarca y ya tiene ofertas de otros clubes europeos

Silkeborg.- No hay primera sin se
Cada semana es un motivo de fe
ra Oliver Sonne que volvió a mar
Ilkeborg, esta vez en la ida de cua
nal de la Copa de Dinamarca que termino
te Aalborg.
El lateral de la 'Blanquirroja' sigue pisando
val con acierto y ayer a los 83' estuvo pres
jar una pelota que había dado en un poste
ro de su compañero Tonni Adamsen. La ba
estalló de felicidad, coreó el nombre del fu
este señaló el escudo al momento del fes
co negativo fue que AaB encontró el empa
con un tanto de Lars Kramer. El pase a sen
definirá el 16 de diciembre.
El 'Vikingo de los Andes' continúa mostra
ceta de artillero, pese a ser defensa, y sur
tro tantos en esta temporada, además d
asistencias en 22 partidos. "Todos poder
tar, debemos estar atentos y siempre be
equipo. Ahora debemos pensar en lo que
declaró Sonne, al que le quedan tres due
con su club antes de fin de año. Para 202
dría ser el destino del peruano-danés, ya c
la prensa local, equipos de Inglaterra, Esc
quía estarían siguiéndole los pasos.

DATAZOS

CON ANDRÉ CARRILLO, Corinthians
3-0 a Gremio en la última fecha del Bras
clasificó a la Fase 2 de la Copa Libertado

MARCOS LÓPEZ fue titular en Copen
que ganó 3-1 a Kolding en la ida de cuart
Copa de Dinamarca.

RENATO TAPIA jugó hasta los 79' en
3-0 de Leganés (16°) contra Real Socied
Liga española.

SIN GIANLUCA LAPADULA, Cagliari
perdió 1-0 con Fiorentina en la Serie A.

'ZANCUDITO' OLIVARES LLEGA AL GRAU

FIRMA EN LA CAJA PIURA



Picará en el norte. Cansado de la falta de oportunidades, Christopher Olivares dejó Universitario para jugar en Atlético Grau en el 2025. El 'Zancudito' fue anunciado como refuerzo estrella del 'Patrimonio de Piura' que jugará la Copa Sudamericana. El delantero, de 25 años, solo disputó 13 encuentros en la 'U' y convirtió tres goles, y se reencontrará con Ángel Comizzo, quien lo dirigió en 2023 en Deportivo Municipal. El atacante es el segundo refuerzo con pasado crema de los piuranos que hace unos días anunciaron el fichaje de Rodrigo Vilca.

'OREJAS' FLORES NO TENDRÁ TITULARATO ASEGURADO EN 2025

BANCA EXCLUSIVA

Empieza de cero. Ser bicampeón, referente,
lista y jugador de la casa no le asegurará a
Flores la titularidad en el plantel crema del 2025
de haber renovado por cuatro temporadas a pec
Fabián Bustos, el técnico le habría comunicado a
que meterse en el once le costará el doble, porq
drá más variantes en el puesto. La llegada de Jai
y de un atacante del exterior harán una pelea m
gente. El volante habría aceptado apoyar al equi
donde le toque estar.

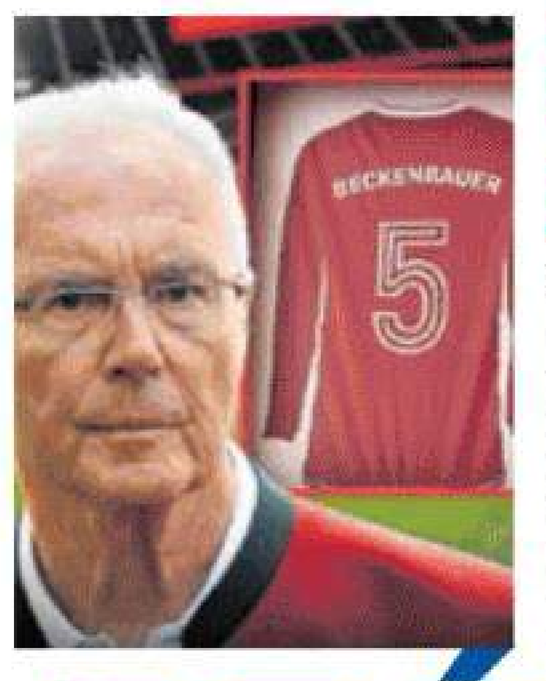


DESPUÉS DE 73 AÑOS, PERÚ LIDERÓ MEDALLERO EN BOLIVARIANOS

PRESEAS PAPI, PRESEAS

A lo grande. Así cerró el Team Perú su participación en los Juegos Bo
rianos Ayacucho 2024 y se coronó vencedor en el medallero genera
12 días de emoción deportiva en el certamen. El equipo blanquirrojo alca
preseas (49 oro, 38 plata, 27 bronce) y quedó líder por encima de Colomb
obtuvo 95. Tuvieron que pasar 73 años para que una delegación peruana
quede con la competencia, que en 2025 también se volverá a disputar e
tro país.
En estos juegos participaron mil 300 atletas de Bolivia, Chile, Colombia,
Panamá, Perú, Venezuela, El Salvador, Guatemala y República Dominica
compitieron en 25 deportes y 38 disciplinas.


BARRIO
NO REGALAS,
SORPRENDES
ADAMS
Hasta
70% dscto
en Ternos
3x1
En camisas
y pantalones
JOHN HOLDEN
VAN HEUSEN
DONATELLI
Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar sorck. No acumulables con promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional



EL '5' FANTÁSTICO

Bayern Munich anunció que retirará el dorsal '5' en sus camisetas en homenaje a la leyenda del club, Franz Beckenbauer, quien falleció en enero de 2024 a los 78 años. "Nuestro club y su historia son sencillamente impensables sin Franz", dijo el presidente de los 'bávaros' Herbert Haine en una exposición dedicada al 'Kaiser'.



COLECCIONISTA DE GOLES

El extremo inglés Cole Palmer la sigue 'rompiendo' en la Premier League y ayer marcó un doblete (61' y 84') para que Chelsea (2° con 31) remonte 4-3 de visita al Tottenham. Palmer acumula 11 goles en el torneo y 25 en este 2024. En otro duelo, Arsenal (3°) igualó 1-1 con Fulham.

'DE ÉL APRENDES TODO'

Mbappé contó que final en Mundial Qatar 2022 lo acercó más a Messi y en los entrenamientos le preguntaba cómo hacía sus jugadas



DATAZOS

VINICIUS JR. superó su lesión y jugará mañana con el Madrid ante Atalanta por la Champions.

ZLATAN IBRAHIMOVIC descartó que vaya a ser entrenador en algún momento.

"El PSG ha significado mucho para mí. Quizá el error que cometí fue que lo mezclé todo. Tuve conflictos con la gente".
Kylian Mbappé, delantero del Real Madrid

Madrid.- Dos campeones del mundo se respetan hoy y siempre. Eso lo dejó en claro Kylian Mbappé, quien por primera vez se refirió al encuentro con Lionel Messi post final de la Copa del Mundo 2022 donde Argentina le ganó a Francia por penales.

"Nos vimos en el entrenamiento del PSG, yo todavía estaba muy enojado... Pero me dijo que yo ya lo había ganado antes y que ahora le tocaba a él. Me enojé muchísimo, pero lo respetas porque es Messi. Rompimos el hielo riéndonos juntos, porque habíamos librado una batalla. Creo que esa final nos acercó más. De él aprendes todo: cada detalle, cada movimiento. Todo lo hace bien y eso lo hace único. Durante los entrenamientos solía acercarme a él y preguntarle: ¿Cómo se hace esto?", dijo el atacante en una entrevista al programa 'Clique' de Canal+ Francia.

El popular 'Donatello' también se refirió al momento que atraviesa siendo una estrella mundial. "Las personas nos ven como robots, hay un círculo que quiere eso. Pero a la hora de la verdad somos seres humanos como los demás. La gente nos critica y nos alaba", comentó.

El astro igualmente habló sobre su ausencia en la selección de Francia y lo relacionó con su llegada a la Liga de España. "Mi amor por la selección no ha cambiado. Sí, lo extraño, porque hace mucho que no estoy allí. En setiembre le pedí al entrenador no ir. Acababa de llegar a Madrid y tuve unas vacaciones supercortas. En octubre me lesioné. En noviembre el entrenador me dijo que era mejor no convocarme", explicó.



BOTAFOGO GANÓ 'BRASILEIRAO' DESPUÉS DE 29 AÑOS

HAY FOGAO EN EL 24

Río de Janeiro.- Desde 1995, Botafogo no ganaba el 'Brasileirao'. Esa espera de 29 años acabó ayer cuando levantó la tercera Liga brasileña de su historia y su segundo trofeo en este 2024, tras llevarse su primera Copa Libertadores. Este gran doblete solo lo habían conseguido Santos y Flamengo. El 'Fogao' terminó con 79 puntos en 38 partidos, seis unidades por delante del subcampeón Palmeiras. En la última fecha venció 2-1 a Sao Paulo. Este cierre también condenó a Segunda División al Criciúma, de Miguel Trauco, y al histórico Athletico Paranaense que justamente en esta temporada celebra su centenario.



SAMPAOLI SE 'RAYÓ' CON ÁRBITRO Y LO EXPULSARON

HOMBRECITO LOCO

Nantes.- Urgente, Valeriana para los nervios. Jorge Sampaoli vive con mucha tensión desde que tomó el mando del Rennes (12°), pues sigue cerca al descenso tras perder 1-0 con Nantes en un duelo por la Ligue 1 de Francia donde el técnico 'explotó'. El 'Hombrecito' vio cómo su equipo lograba el empate a los 94' gracias a Christopher Wooh, pero el juez a instancias del VAR anuló el tanto. El DT argentino entró a la cancha, empujó a jugadores e insultó al árbitro que le mostró la tarjeta roja. Ahora, el extécnico de Aurich, Cristal y Sport Boys se arriesga a una sanción de hasta cinco fechas.

Ambas sostuvieron una relación con Edwin Sierra y afirma que nunca tuvo nada **en contra de Zárate**, se dijo todo en su momento y **quedó en el pasado**

Paola a Milena: Yo siempre de lejitos

"Yo siempre de lejitos", dijo Paola Ruiz sobre su encuentro con Milena Zárate en 'El reventonazo de la chola'. Sin embargo, descartó que haya una enemistad entre ellas, ya que en su momento ambas tuvieron una relación con Edwin Sierra.

"Fui la secretaria del juzgado de la chola, la presenté y me iba a ir, pero como parte del show. La verdad que yo nunca tuve nada con nadie, además eso (su relación con Edwin Sierra) pasó hace más de 15 años, el pasado es pasado al día siguiente", dijo la 'Cocotera'.

"Imagínate retroceder el tiempo para decir 'que tú, que yo'... ya no estamos para eso, estamos por entrar al 2025, pasado es pasado y se queda ahí como pasado sin nada que aumentar, ni quitar. Se dijo todo en su debido momento y no hay nada que revivir", explicó la empresaria.

Asimismo, ante el abrazo que se dieron, la popular 'Cocotera' comentó: "En este mundo del espectáculo, de personas públicas, siempre nos vamos a chocar con todo el mundo, en cualquier evento, programa, y pienso que no tiene nada de malo. El profesionalismo siempre está primero y yo con todos siempre soy cordial".

Te vimos bromista, incluso se la lanzabas, como cuando Milena afirmó que tiene algo que la une de por vida a Edwin Sierra, y tu dijiste 'gracias a Dios yo no'...

(Risas) Yo soy feliz con mi esposo y mis dos hermosos hijos. Estoy en otra etapa, como mamá, hija y empresaria. (J. Lino)

trome fiesta

Melissa se vacila con Sheyla



Melissa Paredes regresó a las telenovelas con 'Nina de azúcar' y contó que se divierte mucho con su personaje de Sheyla.

"Es lindo volver y con este personaje tan particular porque Sheyla, la sirena tropical, es bien particular, es superdivertida. Es algo totalmente diferente a lo que he hecho antes", dijo la actriz.

"Sheyla es extravagante, tiene su picardía, es un poco venenosa, me gusta. Se puede jugar un montón con este personaje", añadió Paredes y aseguró que Sheyla se vinculará con varios personajes.

"Ella no se queda quieta, tiene que estar por aquí y por allá", indicó.

Por último, contó que es la primera vez que trabaja con Patricia Barreto [Nina].

"Me encanta como actriz y maneja muy bien la comedia", finalizó.

Dice que su personaje es totalmente distinto en 'Nina de azúcar'

Fiorella se amarra

Cuenta que ya está viendo los preparativos de la boda con su novio



Fiorella Rodríguez contó que la relación con su novio Iván Micol cada día está más fuerte y ya están viendo los preparativos de su boda.

"La relación está cada día más sólida, nos apoyamos, complementamos y tenemos muchos proyectos juntos por desarrollar. Ya vamos a cumplir tres años de relación y estamos viendo todo lo relacionado a la boda", comentó la actriz.

Por otro lado, dijo que en el 2025 dedicará mucho tiempo a los concursos de belleza.

"No dejaré de actuar, pero estaré viendo todos los detalles de los concursos donde irán nuestras reinas a representarnos y seguir creciendo con Miss Mundo Latina", indicó. (E.C.)

Danuska feliz con corona

A sus 45 años fue elegida Miss Woman of the World

Danuska Zapata fue coronada como Miss Woman of the World en el certamen Miss Mundo Latina Perú, y señaló que a sus 45 años demuestra que no hay límite de edad para alcanzar sus metas y cumplir sus sueños.

"Esta corona está dedicada a mis hijos, ellos han sido la motivación para poder participar en el concurso, siempre voy a ser su ejemplo. También a toda mi comunidad que me sigue en redes, pues siempre estoy tratando de hacer bien las cosas", dijo.

Se podría decir que no hay límite de edad para cumplir los sueños...

Así es. A mis 45 años creo que soy un ejemplo para mis hijos de que no hay límite de edad para lograr tus sueños y metas. (E.C.)

Renata: Voy a conquistar Viña del Mar

Afirma que su canción habla de la esperanza

La cantautora ayacuchana Renata Flores está dispuesta a conquistar Viña del Mar con su rap quechua 'Kuti Tika' (Vuelve a florecer). "Es una canción de esperanza y cuando la compuse pensé en Ayacucho, donde han pasado muchas cosas. Estar frente al 'Monstruo de la Quinta Vergara' es todo un reto, estoy segura de que será una experiencia que me va a llenar de aprendizaje", expresó. (J. Lino)

Laura contenta en 'Al sexto día'

Dice que fue un reto asumir la conducción

Laura Spoya dijo que asumir la conducción de 'Al sexto día' fue un reto para ella.

"El reto para mí es hacer que el publico entendiera un poco mi personalidad. Hay gente que me encuentra graciosa y gente que me odia también. He tenido que encontrar el punto medio y mantengo mi personalidad. Llevo cuatro meses en el programa y estamos superbién, estamos remontando", señaló.

Fue elegida como Miss Turismo Perú 2025, aseguró que dio lo mejor de ella y lloró al **recibir la corona**

Florcita: Los sueños se pueden cumplir

Florcita Polo no alcanzó la corona del Miss Mundo Latina, pero comentó que está contenta con el resultado de su participación, pues quedó en segundo lugar y fue coronada como Miss Turismo Perú 2025, y agradeció a sus hijos, familiares y una persona especial por apoyarla en cumplir uno de sus sueños. Además, hay que resaltar que Susy Díaz fue la gran ausente y no apoyó físicamente a su hija.

El certamen de belleza se realizó el último sábado donde fue coronada como Miss Mundo Latina la trujillana Karina Buitrón.

"Estoy feliz porque los sueños se pueden cumplir, he dado todo y agradezco a mi familia, a mis amigos y una persona especial por todo su apoyo", comentó Florcita, quien lloró al recibir su corona y tuvo el apoyo de su hijo Adriano y su hermano Marco Polo.

Su mamá Susy Díaz brilló por su ausencia

Respecto a la ausencia de Susy Díaz, quien prefirió asistir a recibir un premio para creadores de contenido, Florcita negó que se encuentren distanciadas.

"Todo está bien con mi mamá, con toda mi familia. Ellos siempre me apoyan, mi hijo, mi hermano me están acompañando", señaló Florcita.

En los momentos finales del certamen, Luigui Yarasca, actual novio de Florcita, apareció en el auditorio, pero cuando fue abordado por la prensa abandonó el local.

Al ser consultada por la persona especial que la está apoyando, comentó que se trataba de su padre, el desaparecido Augusto Polo Campos.

"Esa persona especial es mi padre, con quien tengo una conexión especial, siempre está presente conmigo y mandó una señal", indicó. (E.C)

La chola fan de Deyvis

Y no descarta invitar a Bill Orosco a su programa

La chola Chabuca confesó que es fan de Deyvis Orosco y restó importancia a los comentarios que afirman que le gusta 'lavarle la imagen' al cantante.

"Quiero a Deyvis Orosco, valoro lo que es él como artista. Con el tema de Bill Orosco ya llegará su momento, le deseo que le vaya superbién. Yo soy fan de Deyvis, de su historia, de su padre, he trabajado con ellos desde hace 30 años", respondió la chola Chabuca.

De otro lado, no descartó invitar a Bill Orosco, quien acusó al 'Bomboncito de la cumbia' de prohibirle cantar los temas de Néctar, a su programa. "Ya se verá la oportunidad".



Sobre el futuro de 'El reventonazo de la chola' en América Televisión, Chabuca se mostró feliz, ya que su programa se verá a nivel internacional.

"Agradezco la confianza, el cariño del público, que nos han convertido en el programa favorito de los fines de semana", comentó. (J. Lino)

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **MARÍA PÍA COPELLO** reveló que sus 'Samueles', su esposo e hijo, sufrieron un pequeño accidente y ya no pudieron continuar con la carrera. Felizmente salieron ilesos. Bien... **LEYSI SUÁREZ** contó que después de un año de harta chamba se dará unas merecidas vacaciones, con su pequeña hija, así que ya va alistando sus maletas... Por cierto, en el último show de 'Cachudas, pero conchudas' estuvo invitada **YOLANDA MEDINA,** quien cantó puras canciones 'cortavenas'. Uyuyuy... **PACO BAZÁN** afirmó que **JEFFERSON FARFÁN** ha dejado la valla



alta para los demás futbolistas al inaugurar su mall. Es que la 'Foquita' sabe invertir su billete. Te hablan Cueva... **LISANDRA LIZAMA** aclaró que salió en buenos términos de 'La casa de comedia' y está agradecida con ellos porque son los únicos que le dieron chamba cuando le cerraron varias puertas. Asuuu... **SAMAHARA LOBATÓN** comentó que el padre de su hija, **BRYAN TORRES** es diez años mayor que ella y la relación marcha bien. Ajá... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que esta noche le haga el baile del tubo... Suuuaaaveee.



Para que el próximo año el juez le otorgue la tenencia absoluta de sus hijos a ***Jean Paul Santa María*** y puedan viajar en familia

Romina cruza los dedos

Rezando a todos los santos. Así es como se encuentra Romina Gachoy, pues espera que el próximo año el juez le pueda otorgar a Jean Paul Santa María la tenencia absoluta de sus hijos, fruto de su relación con Angie Jibaja.

"Nos hemos vuelto unos viajeros, siempre salimos de Lima con toda la familia, pero estamos esperando que salga la tenencia absoluta, se están demorando demasiado, ya es más de un año que no sale nada. Esperemos que pueda salir este año o a más tardar el siguiente, para poder viajar con los chicos al extranjero, queremos viajar, pero no sin ellos", comentó la uruguaya.

Como se sabe, el conflicto por la custodia de los hijos entre Jean Paul Santa María y Angie Jibaja comenzó en 2019, cuando el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables intervino debido a las condiciones de vida inadecuadas e inestables de los menores.

Desde entonces, Santa María y Romina Gachoy han estado luchando por obtener la custodia exclusiva de los niños.

Sin embargo, en más de una ocasión Jean Paul ha tenido problemas con la 'chica de los tatuajes', quien lo ha acusado públicamente de no permitirle acercarse a sus hijos. Incluso, quiso ingresar a la fuerza a la casa donde viven Santa María y Romina para ver a sus hijos.

De otro lado, Romina contó que acaba de celebrar un año más de vida, por lo cual junto a Santa María viajaron solos a Máncora, o pero aclaró que no tiene planeado llamar a la cigüeña.

"Por ahora, no. Tampoco lo descarto porque uno nunca sabe, pero será de acá a unos 4 o 5 años, por lo menos, que los chicos estén más grandes. Ahora estamos disfrutando de nosotros como pareja, lo cual nos ha sumado mucho para mejorar la relación. Gracias a Dios estamos muy bien", dijo la modelo uruguaya (J. Lino)

Cuenta que por su cumpleaños se dio una escapada ***con cantante a Máncora***

Johnny Peña asado por extorsiones

El líder de la orquesta Zaperoko, Johnny Peña, lamenta la ola de extorsiones que afectan a los músicos.

"Creo que todos estamos cansados de tantas noticias sobre violencia que recibimos a diario y las extorsiones tienen en la mira a los músicos, pues muchos colegas han recibido amenazas, balazos y no tiene cuándo acabar", dijo Peña.

Luego recordó que hace unas semanas dejaron un explosivo en casa de sus padres.

"Siempre estamos expuestos, pero tampoco podemos dejar de trabajar, pues tenemos familias", indicó. (E.C.)

Líder de Zaperoko dice que violencia no tiene cuándo acabar

Yahaira pone el parche

La salsera Yahaira Plasencia dijo, entre lágrimas, que no permitirá que nadie mancille su honor y ponga en duda todo lo que ha logrado en su carrera artística, y es que hace poco Magaly Medina la llamó 'escort'.

"Yo entiendo a los programas de espectáculos, entiendo que no les guste mi cabello, no les guste como canto, mi cuerpo, lo que tú quieras, pero decirme algo que pasó los límites es una falta de respeto total, una mentira y una difamación", dijo 'Yaha' en el programa de 'El reventonazo de la chola'.

Afirma que no permitirá que mancillen su honor



Nabito se recupera

Jhon Sandoval, 'Nabito', pidió calma a sus seguidores, quienes se han preocupado por su estado de salud, luego de ser internado en un hospital local. Y es que desde hace años viene luchando contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), enfermedad neurodegenerativa que afecta las neuronas motoras.

"Agradecer por la preocupación, realmente estoy acá (internado) por exámenes que debo realizarme. La doctora quería más estudios, ahondar más en mi enfermedad. Ya me han hecho la mayoría de estudios y también me voy, me van a botar ya", dijo 'Nabito' en medio de bromas. (J. Lino)


Lo internaron para hacerle unos exámenes, pero 'ya me botan'

familia belleza

Infusión de boldo

Beberla antes de dormir te ayudará a descansar mejor y evitará que te salgan arrugas y se marquen las líneas de expresión.



Ricos en antioxidantes

Ingiere alimentos ricos en antioxidantes (brócoli, zanahoria, palta, fresas). Oxigenan las células y retrasan el envejecimiento.



Máscara de pestañas

Ningún maquillaje está listo sin una máscara de pestañas que las alargue y dé volumen. Usa una a prueba de agua para evitar que se chorree.



LA LIMPIEZA DIARIA DEL CUTIS ES FUNDAMENTAL

ELIMINA LOS PUNTOS NEGROS DEL ROSTRO

POR: MARITZA LLANOS

Los puntos negros son una de las preocupaciones más comunes en el cuidado de la piel y suelen salir en la nariz, la frente o la barbilla. Estas pequeñas imperfecciones aparecen cuando los poros se obstruyen con grasa y células muertas, oxidándose al contacto con el aire. Aunque son inofensivos, pueden ser molestos a nivel estético.

"Los puntos negros y el acné aparecen debido a cambios hormonales, estrés, preocupaciones, estilo de vida poco saludable y herencia", indican los expertos de Nivea.



✖ **Evita presionarlos o manipularlos** con las manos porque pueden infectarse o quedar cicatrices

¿CÓMO EVITARLOS?

1 **LIMPIEZA DIARIA.** Usa un limpiador facial suave, idealmente con ácido salicílico, para mantener los poros despejados. Debes ser muy disciplinada con esta tarea.

2 **EXFOLIACIÓN SEMANAL.** Puedes usar uno de la marca de tu preferencia o natural, como azúcar mezclada con miel, para remover impurezas.

3 **MASCARILLAS PURIFICANTES.** Prueba opciones de carbón o arcilla para controlar la grasa y prevenir puntos negros.

4 **CONSULTA CON UN ESPECIALISTA.** Si los puntos negros son persistentes, visita a un dermatólogo para un tratamiento profesional.

¿QUÉ HACER? Si tienes puntos negros, no los presiones ni manipules con las manos porque puedes provocar infecciones o cicatrices. El vapor facial, por ejemplo, es excelente para abrir los poros y realizar una limpieza más profunda.

SABÍAS QUE...

Es importante que reduzcas el estrés con meditación o ejercicios de relajación. También puedes practicar el deporte que más te guste. Trata de reír más y disfrutar el día.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

SALUD INTESTINAL

Hoy en día, uno de los mayores problemas relacionados con la salud radica en los efectos negativos que nuestra alimentación produce. El solo hecho de comer alto en sodio (exceder el consumo de sal) puede llevar al estreñimiento y este, con los años, al cáncer de colon.

De igual forma, el azúcar en bebidas o postres nos puede llevar a la diabetes y el gluten en las harinas a un cuadro de dispepsia molestoso (trastorno de la digestión después de comer con dolor, ardor o hinchazón). Tal como dice Novak Djokovic en su libro de nutrición 'Serve to Win' (Servir para ganar): 'Menos alimentos procesados, mayor bienestar físico y mental'.

Y no solo él lo recomienda, sino también miles de médicos que pensamos que la alimentación más procesada es la que ha alterado la salud a mediano o largo plazo en nuestros pacientes. Adicionalmente, debemos tener un horario para evacuar nuestras deposiciones para así gozar de bienestar colónico.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Queso helado

INGREDIENTES

+ 1 taza de leche fresca
+ 1/2 lata de leche condensada
+ 1 lata de leche evaporada
+ 1/2 taza de agua
+ 1 bastón de canela
+ 6 cdas. de coco rallado
+ 3 yemas de huevo
+ 1/2 cda. de maicena
+ 4 cdas. de azúcar blanca
+ 1 cdta. de esencia de vainilla

PREPARACIÓN

+ Colocar la leche fresca, la leche condensada, la evaporada y el agua en una olla, mezclar bien. Agregar el coco y la canela, y dejar hervir unos minutos. Aparte, batir las yemas con la maicena, el azúcar y la vainilla. Mezclar ambas preparaciones, cocinar hasta que esté espeso, retirar del fuego y dejar enfriar un poco. Luego vaciar en un molde y llevar a congelar unas horas. Servir como helado en vasitos y ia comer!



PAUL GALLO

‘MEDICAMENTOS GENÉRICOS DE CALIDAD PUEDEN EVITAR SUICIDIOS’



POR: ESTEFANY VALLADARES
FOTOS: ALAN RAMÍREZ

Psiquiatra advierte que los problemas de salud mental también son importantes y pacientes merecen fármacos eficaces

Muchas enfermedades psiquiátricas se tratan generalmente con medicamentos. Estos deben ser eficaces, es decir, que produzcan en el paciente el efecto deseado en un tiempo y forma determinados. Hasta aquí todo está claro, pero ¿qué pasa si las medicinas prescritas no aseguran eficacia ni calidad? Conversamos con el psiquiatra Paul Gallo, quien insiste en que urge que tengamos más medicamentos genéricos intercambiables (misma eficacia que uno de marca) para enfermedades psiquiátricas, y así asegurar a la población tratamientos de calidad a un precio justo.

¿Qué pasa si un paciente, por ejemplo con esquizofrenia o depresión grave, consume genéricos que no disponen de estudios de calidad que demuestren su eficacia?

Si pacientes con trastornos mentales graves no toman medicamentos con eficacia y seguridad, pueden tener finales trágicos como la muerte.

¿Agravan la enfermedad?

Cualquier fármaco que no sea eficaz ni de calidad no tratará la enfermedad y prácticamente la persona estaría tomando un placebo (sustancia inactiva) y obviamente no mejorará su trastorno.

¿Los suicidios pueden evitarse con tratamientos de calidad?

Claro que sí. Las cifras de suicidios están en aumento y son alarmantes. Y pueden evitarse con medicamentos eficaces y buenos especialistas.

Hay una propuesta legislativa que dispone el ingreso de genéricos intercambiables con certificación de países de alta vigilancia, pero solo para enfermedades graves y raras...

Debemos tomar conciencia de que la gente también muere por salud mental. Una depresión grave mal tratada puede terminar en suicidio.

La salud mental es costosa en el país...

Es cierto, y muchas veces las personas abandonan los tratamientos por falta de dinero. Las personas necesitan fármacos de bajo costo, pero de calidad.

¿Qué psicofármacos intercambiables hay en el mercado peruano y cuáles deben ingresar con urgencia?

Los pocos que tenemos son: topiramato, escitalopram, quetiapina, olanzapina. Y urge que ingresen intercambiables de haloperidol, flufenazina, fluoxetina, sertralina, levomepromazina, etc. En Estados Unidos y Europa todos sus genéricos son 100% intercambiables.



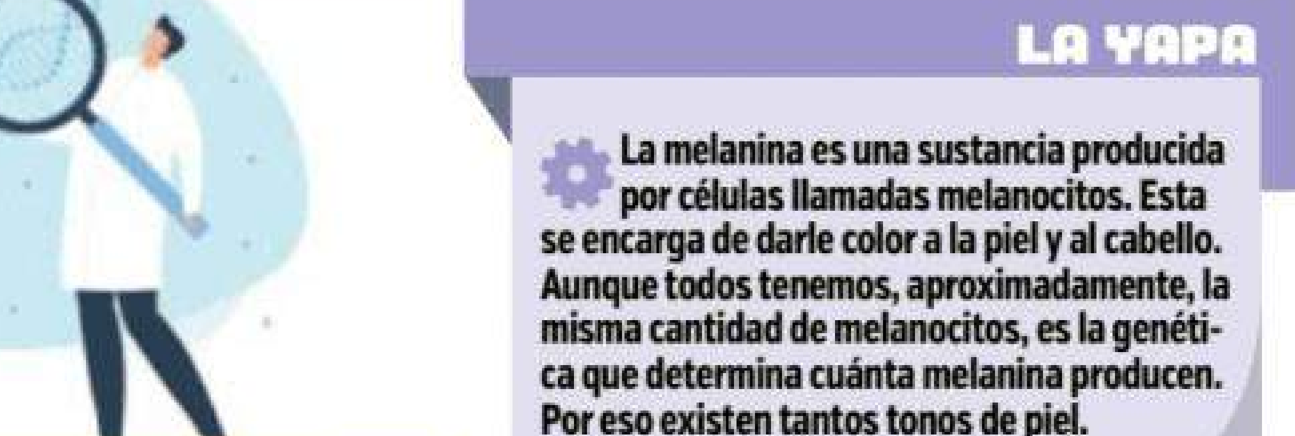
SABÍAS QUE...

Las patologías psicológicas y psiquiátricas más frecuentes en el país son: ansiedad, depresión, síndrome del maltrato, trastorno emocional y del comportamiento en la niñez y adolescencia, y trastorno del desarrollo psicológico.

+testimonio

María, de 63 años y diagnosticada con trastorno ansioso depresivo, debe tomar sertralina de 50 mg todos los días. Compró el medicamento en su condición de genérico, pero no le causaba ningún efecto. Preguntó por otros antidepresivos similares intercambiables y tampoco los encontró. María decidió suspender su tratamiento y ahora no sabe qué hacer.

trome ESCOLAR



NUESTRO CUERPO PRODUCE UN PIGMENTO NATURAL

¿A QUÉ SE DEBE EL COLOR DE LA PIEL?

En el ser humano, el color de la piel y del pelo se debe a un único pigmento llamado melanina que, según su abundancia y distribución, dará origen desde un negro oscuro hasta un pelo rubio.

Como excepción a la gama de colores está el pelirrojo, cuyo pelo contiene un pigmento especial emparentado con la melanina, pero que en este caso contiene en su molécula numerosos núcleos de hierro.

Los mal llamados raza amarilla deben la coloración de su piel al tipo de bronceado que adoptan al recibir los rayos del sol. Solo hay dos casos en que la piel se pone amarilla: cuando existe la verdadera ictericia (aumento de bilirrubina en sangre) y cuando se da la 'falsa ictericia' debido a una ingesta excesiva de zanahorias u otros vegetales que contienen el inofensivo pigmento 'caroteno'.

TODOS TENEMOS PIELES DIVERSAS Y ESTAS REACCIONAN DE MANERA PARTICULAR AL EXPONERSE AL SOL

El albinismo supone la ausencia total de melanina debido a una mutación genética accidental de las células especializadas en producirla, dando lugar a una situación de blancura excepcional de piel y pelo.

En personas de piel clara lo frecuente es que muchos melanocitos (que producen melanina) no reaccionen al estímulo de la luz, pero sí lo harán otros grupos de ellos.

En este caso, solo basta una pequeña exposición al sol para que estas personas se llenen de pecas.

Otras veces se observa una acumulación de melanocitos muy activos, que dan lugar a los llamados lunares, al igual que la ausencia o inactividad de células pigmentarias en ciertas zonas del cuerpo, lo que provoca manchas blancas denominadas vitiligo.

LA YAPA

La melanina es una sustancia producida por células llamadas melanocitos. Esta se encarga de darle color a la piel y al cabello. Aunque todos tenemos, aproximadamente, la misma cantidad de melanocitos, es la genética que determina cuánta melanina producen. Por eso existen tantos tonos de piel.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LAS BALLENAS JOROBADAS MIGRAN LARGAS DISTANCIAS? Estas ballenas viajan decenas de miles de kilómetros durante su vida y suelen realizar estas épicas migraciones dos veces al año. Las razones por las que emprenden viajes tan largos es que necesitan buscar alimento y, más tarde en el año, se desplazan a áreas de reproducción.



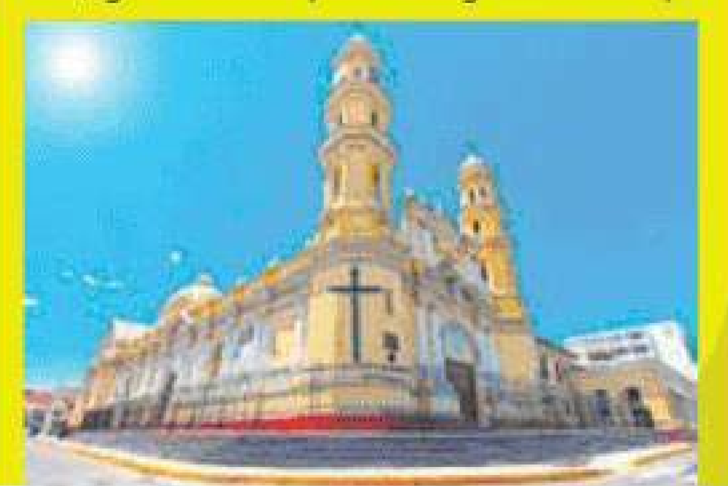
CÓMO SE ESCRIBE

Dardo

El término del inglés antiguo darodh llegó al francés como dard, que luego pasó al castellano como dardo. Se trata de un arma que se arroja con la mano de manera tal que su punta se clave en el objetivo. Similar a una lanza, aunque más pequeño, el dardo presenta un diseño especial (con plumas al final) para mantenerse en el aire de manera sostenida y con estabilidad.

BASÍLICA SAN MIGUEL ARCÁNGEL

La Basílica Catedral San Miguel Arcángel de Piura se ubica en la plaza principal de esta ciudad. Fue construida en 1588 y fundada bajo la advocación de la Virgen de la Asunción y de San Miguel Arcángel. Consta de dos torres que le dan un aspecto de basílica antes de adoptar el nombre de catedral. Se le conoció como Iglesia Matriz y aquí fueron bautizados personajes como Miguel Grau, Ignacio Merino y Carlos Augusto Salaverry.



curiosidades

UNA CIUDAD, VARIOS NOMBRES



Situada al noroeste de Europa y conocida como la 'Venecia del norte', San Petersburgo es la segunda ciudad más importante de Rusia. En 1712 se produjo un cambio en la capital del país, desplazando el centro de poder de Moscú a San Petersburgo. Esta no fue la única modificación que viviría la ciudad a lo largo de su historia. En 1914 cambió a Petrogrado, un nombre que en ruso quiere decir 'La ciudad de Pedro', en honor a Pedro El Grande, su fundador. Más tarde, en 1924, y tras perder su estatus de capital, pasó a llamarse Leningrado en honor al líder del país, Vladimir Lenin. Luego, en 1991, con la caída de la Unión Soviética (URSS), retomó el nombre de San Petersburgo, tal como se le conoce hoy.



empleos

Profesionales
302 Pedidos

ATENCIÓN AL CLIENTE Estudiantes Uni. NO VENTAS Publico Hispano C/S Expe. CV seleccionmas ters-teamperu @gmail.com

Oficios
304 Pedidos

ATENCION AL CLIENTE /VENTAS Srta. Con.Conociminentos básicos de.Office ZONA La.Victoria y.SJL C.924341011



esotérico



NACIÓN
PROTEGER, DEFENDER
COLOCÓ, SITUÓ
PARÁSITO
OMEGA-TAU
ASA LIGERAMENTE
RELIGIOSA
PREFIJO MONTAÑA
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
ACASO, CASUALIDAD
BREVIARIO
ATRAE METALES
MARQUÉS DEL SADISMO
SUEGRO DE CAIFÁS
CANSADO
AMBIENTE, ENTORNO
RAIGÓN
IMANTA
DINAMITA
101 (ROM)
GÉNERO MUSICAL (PL)
CONSTELACIÓN
CANAL DE TELEVISIÓN
EMPERATRIZ BIZANTINA
SUROESTE
RÍO EN ESPAÑA
DIRECTOR TÉCNICO
LITRO
SE ATREVIERON A HACER ALGO CON AUDACIA
INSECTO HIMENÓPTERO
MAÍZ (PLURAL)
HOSTIGAMIENTO
VOZ DEL ARRIERO
DIOS EGIPCIO
ERBIO
SOBRINO DE ABRAHAM
ORACIÓN DE LOS MUSULMANES
SEBASTIÁN ... COMPOSITOR ALEMÁN
TRASLADAR
EXISTE
ÓXIDO DE CALCIO
NÚMERO SIN VALOR
VOCALES FUERTES
ÁREA
CAPACIDAD TOTAL DE LAS LOCALIDADES DE UN TEATRO
NOBEL DE LIT. 1994
ARRUGA
EL ASTRO REY
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
SEMBLANTE, EXPRESIÓN DEL ROSTRO
COBALTO
EMBARCACIÓN DE REMOS
QUIEBRA FINANCIERA
CANSADO
ARTÍCULO
FLÚOR
TONTOS
LEVANTACARROS
ALFA
PIANO
EN ESE LUGAR
CALDO DE FIDEOS
MAR (INGLÉS)
SIN VALOR
PARTIDO APRISTA PERUANO
NODRIZA
HABLAR, CHARLAR
CESIO
600 (ROM.)
TOLDOS
CUNA DE SAN FRANCISCO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Las cosas pasan por algo, da vuelta a esa página de tu vida. Esa persona necesita hablar contigo.


20.4 | 20.5

TAURO. Te levanta el ánimo una buena noticia. Desintoxica tu organismo, aprovecha el feriado y sal a correr.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Es momento de cambiar algunos malos hábitos. Muchas ideas dan vueltas por tu cabeza, piensa bien.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Estás viviendo un momento de cambios. Haz un plan a corto plazo de lo que vas a hacer. Te irá bien.


23.7 | 20.8

LEO. Deja las preocupaciones de lado y utiliza el día para descansar. Surgen ideas novedosas.


23.8 | 22.9

VIRGO. Si tienes ganas de hacer cosas para salir de la rutina, decídete. Sal a pasear, disfruta el día libre.


23.9 | 22.10

LIBRA. Te sientes lleno de energía, eso se debe a tu manera positiva de ver la vida. Recibes una llamada especial.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Bebe más líquidos y cuida tu alimentación. Una persona del sexo opuesto se acerca a ti.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Buen día con los seres que amas. Recuerda que uno recibe lo que da, así que actúa de manera coherente.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Hoy será un día diferente. Desea lo mejor para ti y tu familia con fe. Todo saldrá como lo planeas.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Después de días agitados vuelve la calma a tu hogar. Relájate y piensa lo mejor para ti y los tuyos.


19.2 | 20.3

PISCIS. Es tiempo de serenarte y tomar buenas decisiones. Si tienes un dinero extra, mejor será ahorrarlo.

PURAS letras

LA BATALLA DE AYACUCHO (2)



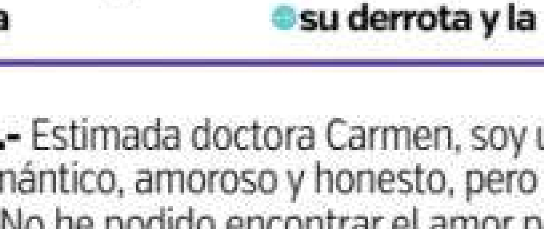
D	F	S	R	G	S	X	I	O	H	C	U	C	A	Y	A	E	D	I	S	O
E	V	X	S	E	V	X	S	N	X	D	G	S	D	V	X	X	N	S	S	T
S	L	F	S	F	A	F	A	Y	D	A	E	E	G	S	S	D	G	O	V	I
I	S	C	S	A	U	L	E	L	L	E	S	L	C	F	E	E	J	Z	C	C
M	E	X	O	G	D	R	I	A	L	P	P	A	P	P	D	A	A	A	G	R
O	V	T	E	M	R	A	I	S	U	A	R	E	E	E	N	D	P	F	A	E
N	L	S	N	I	A	R	R	E	T	E	T	N	N	R	R	I	A	L	C	J
B	F	A	V	E	A	N	S	E	T	A	D	A	E	D	T	U	Y	F	S	E
O	S	L	S	M	I	D	D	N	D	E	R	S	B	U	E	A	A	E	A	L
L	E	X	R	F	E	N	A	A	N	I	A	E	L	A	T	N	R	B	C	E
I	G	I	S	L	U	C	E	T	N	L	L	A	C	O	D	I	C	F	A	E
V	F	V	A	F	E	E	I	T	E	T	C	N	R	O	A	N	E	I	C	D
A	G	S	X	D	B	S	R	D	R	I	E	R	O	H	N	F	U	A	A	N
R	V	X	E	X	T	X	E	Z	O	A	E	L	E	R	E	O	T	G	D	O
F	S	S	S	A	S	S	V	N	A	D	G	R	U	J	E	C	C	E	E	D
V	O	F	S	F	O	F	S	X	U	S	I	U	N	G	F	U	Z	I	R	S
J	S	E	T	J	H	E	R	S	F	D	X	E	L	F	A	S	F	A	A	F
E	R	C	U	S	E	D	E	S	O	J	O	I	N	O	T	N	A	R	O	P

- Las fuerzas
- independentistas
- fueron lideradas
- por Antonio José de Sucre,
- lugarteniente
- de Simón Bolívar.
- El virrey
- José de la Serna
- sería herido,
- y después de la
- segunda batalla
- el comandante
- en jefe,
- José de Canterac,
- firmaría la
- Capitulación
- de Ayacucho
- donde el ejército
- realista reconocía
- su derrota y la
- independencia
- del Perú.

TE AMO

ESTOY TRISTE SIN AMOR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

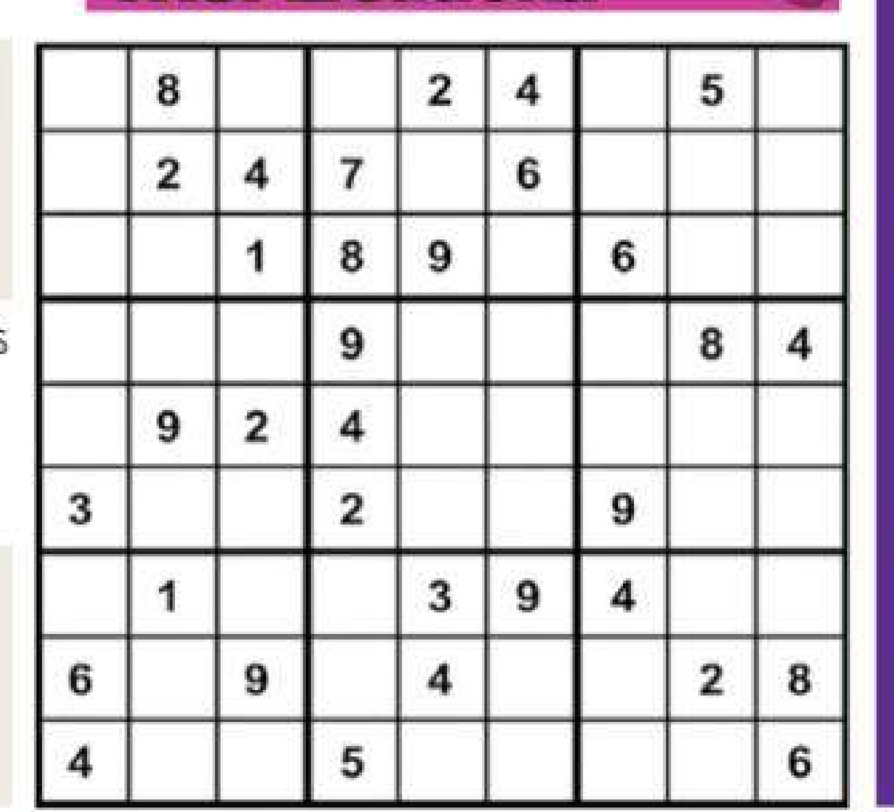


ISAAC (48).- Estimada doctora Carmen, soy un hombre romántico, amoroso y honesto, pero sigo soltero. No he podido encontrar el amor porque cuido a mi mamá, que está postrada en cama. En la pandemia todo empeoró porque a veces no podía ni salir por estar pendiente de ella. No quiero ser un mal hijo, pero ando triste porque hasta ahora no me he enamorado. A través de usted espero conocer a una dama madura, cariñosa y honesta. La que esté interesada en conocerme puede llamarme al **917-615-681.** Gracias por su atención.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Estoy segura de que la vida te depara una buena mujer amorosa con la que compartirás los años que se vienen y de seguro serán los mejores de tu vida. No fuerces las cosas. A veces esas ganas locas de enamorarse y que nos amen nos terminan cegando y aceptamos migajas. **Suerte.**

TROME sudoku 236



	8			2	4		5	
	2	4	7		6			
		1	8	9		6		
			9				8	4
	9	2	4					
3			2			9		
	1			3	9	4		
6		9		4			2	8
4			5					6

TROME SERIES

NETFLIX
VALLE SALVAJE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 5

Tras la muerte de su padre, la joven Adriana descubre que, como consecuencia de un pacto secreto, deberá viajar hasta Valle Salvaje para casarse con un desconocido. Pero nadie sabe que ella está locamente enamorada de un soldado. Además, la joven esconde un oscuro secreto que arruinará a la familia si se revela.

SOLUCIÓN GRAMA



XIOMARA BUSCA SU CARTILLA

LA BELLA XIOMARA es profesora de twerking y decidió engreír a su capibara (Yefri Roque) dándole su panetón. Contó que todos los días recorta los cupones de 'El Regalazo de Papá Noel' y mañana martes reclamará gratis su cartilla del bingo. "Hay más de 2 mil 800 premios, pero yo solo quiero los 15 mil soles", dijo con coqueta sonrisa.

LA TRAGEDIA DEL FOKKER HACE 37 AÑOS



A este Búho le parece increíble que hayan pasado 37 años de la tragedia del **Fokker,** el avión que se estrelló en el **mar de Ventanilla** con el primer equipo de **Alianza Lima** aquel lejano 8 de diciembre de 1987. Ese fatídico día perdimos a una gran generación de talentosos que pudieron ayudar a evitar la crisis en que se fue sumiendo nuestro fútbol hasta hoy en que damos pena. Ese día, los íntimos habían derrotado al **Deportivo Pucallpa,** en su misma ciudad por 1-0 con gol de **'Pachito' Bustamante,** y se habían convertido en líderes del **Descentralizado.** Los dirigentes fletaron un vuelo chárter para el viaje de ida y vuelta, y les tocó el **Fokker F-27, de la Marina de Guerra,** piloteado por el **teniente Edilberto Villar Molina.** Lo que pasó en ese viaje no se sabe con exactitud, pero al promediar las 8 de la noche la nave sobrevolaba el mar de Ventanilla, a unos cuantos kilómetros de su destino, el **aeropuerto Jorge Chávez,** cuando cayó. De los 44 ocupantes, murieron 43. Solo se salvó el piloto. Dieciséis eran jugadores, seis del comando técnico, cuatro auxiliares, ocho barristas, tres árbitros y seis tripulantes. Hasta hoy, 37 años después, es una espina clavada en el alma de los peruanos. Por eso hubo bastante expectativa ante el estreno hace años de **'F-27',** la película nacional basada en estos hechos tan dolorosos. Causó polémica, pues algunos familiares expresaron puntos de vista a favor y en contra de dicha cinta. Pero en el 87, apenas se supo de la tragedia, comenzaron a surgir las más variadas leyendas urbanas que intentaban explicar las causas del accidente. La explicación oficial de la caída fue **'error humano'.** Por supuesto, muchos no la creyeron. Entre las versiones que circulaban por esos años estaba la de que el avión traía droga de la selva y por ese motivo fue derribado por los mismos marinos. También que a los jugadores los secuestraron, que balearon a los que se resistieron, a los militares y por eso sus cuerpos no aparecieron. Se decía que el mismo **Marcos Calderón** había sido acribillado de varios balazos y hasta que el goleador **Alfredo Tomasini,** el único blanquito del equipo, estaba con vida, pues su cuerpo nunca apareció, así como los de 'Pachito' Bustamante, el **'Potrillo' Escobar, José Mendoza y William León.**

Otra versión extraña es que el piloto Edilberto Villar se había quedado en Pucallpa, donde asistió a una reunión social, y que fue visto por varias personas. Así, la nave fue manejada por el inexperto copiloto. La misma versión señala que, conocida la tragedia, y para evitar el escándalo, la Marina fue a traer de inmediato a Villar. Por eso era el único que había resultado ileso. La supervivencia de Tomasini fue creída por mucha gente y fue alimentada por la versión del piloto Edilberto Villar, quien contó que el atacante flotó junto a él durante algunas horas aferrado a una de las alas del avión, pero con una pierna fracturada lo abandonaron las fuerzas y fue tragado por el mar. A Tomasini muchos **'lo vieron'** después en alguna cantina de **Huacho,** en **España** y hasta en **Japón.** Los más fantasiosos decían que debido al accidente había perdido la memoria y deambulaba en el norte de nuestro país. Hasta llamaron a su casa para atormentar a su familia diciendo que estaba en **Los Ángeles,** donde había sido secuestrado. El informe de la Marina establece que la noche del accidente, cuando se alistaban para el aterrizaje, el panel de mando del Fokker decía que el tren de aterrizaje no había bajado. Esto obligó a Villar a pasar ante la torre de control del aeropuerto para obtener la confirmación visual. Después intentó dar una segunda vuelta para confirmar y fue cuando le dio el mando al copiloto. Villar quería leer un manual de procedimientos que estaba en inglés y que él no dominaba. En medio de la oscuridad, no se dieron cuenta de que perdían altura, hasta que un ala se partió al tocar el mar y todo se acabó. Esa noche **Perú** perdió a una generación de verdaderos cracks. Este Búho había visto, solo un año antes, al más jovencito de esos **'Potrillos', Braulio Tejada,** sí, el hermano de la exvoleibolista **Jessica Tejada,** jugar un encuentro del campeonato interescolar. Él tenía 16 años y estaba en el histórico colegio nacional Nuestra Señora de Guadalupe, que enfrentó a una conocida unidad escolar de San Martín de Porres en el estadio San Martín, hoy en uso de Sporting Cristal. Tejada hizo magia esa mañana ante rivales evidentemente de mayores de edad ¡¡que tenían barba!! A todos los presentes nos quedó claro ese día que llegaría muy lejos. Lamentablemente, a él y a todos los ocupantes del Fokker la muerte se les cruzó en el camino. Descansen en paz. Apago el televisor. *

